

# NACHBARSCHAFTSHILFE SONNENSTRAHLEN

DIE NACHBARSCHAFTSHILFE VON  
HÖRSTEIN UND WASSERLOS



## Ansprechpartner Hörstein:

Christian Wohnsland, Gerichtsplatzstraße 3, Telefon: 0160/90901238

Margot Reising, Mühlgrabenstraße 14 A, Telefon: 06023/5876

Ulrike Schmidt, Gartenstraße 3, Telefon: 06023/9470448

## Ansprechpartner Wasserlos:

Marianne Krzyzak, Ziegelbachstraße 12, Telefon: 06023/5838

Bruno Keck, Rhönstraße 7, 06023/7576

„auch Du kannst helfen,  
bevor Du Hilfe brauchst.“



# NACHBARSCHAFTSHILFE SONNENSTRAHLEN

## Wer sind wir?

- Wir sind alle Ehrenamtlich tätig
- Wir unterstützen Menschen bei alltäglichen Dingen
- Wir wahren die Schweigepflicht
- Wir bieten einmal wöchentlich, zwischen 1 und 3 Stunden unsere Unterstützung nach unserer Zeiteinteilung an

## Was tun wir?

- Fahrdienste zu Gottesdiensten, Ärzten, Behörden
- Spaziergangsbegleitung, Begleitung zu Veranstaltungen
- Vorlesen, Zuhören, Ansprache
- Ersatz-Großeltern
- Kinderbetreuung
- kleine Botengänge
- Einkaufen, Besorgungen tätigen
- Haustiere betreuen, Blumen gießen



## Was tun wir NICHT?

Wir sind keine Haushaltshilfen, Krankenpfleger, Gärtner, Taxifahrer, etc.

Unsere Hilfe beschränkt sich in der Regel auf die kleinen Nachbarschaftlichen Gefallen und Gesten